



# PROGRAMME

---

# ADOBE INDESIGN

Patricia Lauzes  76 41 11  [upformations@nautile.nc](mailto:upformations@nautile.nc)

[www.upformations.nc](http://www.upformations.nc)

**up!**  
formations

## ➤ PRÉSENTATION

Adobe InDesign est un logiciel de mise en page, de publication assistée par ordinateur. Il est utilisé pour créer des magazines, des journaux, des livres, des plaquettes... C'est également le logiciel privilégié pour préparer les fichiers pour l'imprimeur. Son atout est de partager les liens avec les logiciels Adobe Photoshop et Adobe Illustrator.

## ➤ OBJECTIFS

- Maîtriser les fonctions essentielles du logiciel InDesign afin d'élaborer et de mettre en page des documents destinés à l'impression.

## ➤ PROGRAMME

### • L'INTERFACE

- Interface et document
- Panneaux et outils
- Navigation et affichage
- Espace de travail
- Gestion des raccourcis

### • LE DOCUMENT

- Créer et enregistrer un document Format
- Marges et colonnes
- Repères
- Organiser les pages et les gabarits
- Les calques
- Automatisation pagination

### • LES OBJETS

- Création
- Placement
- Transformation
- Duplication
- Annulation multiple
- Attributs graphiques
- Ombre portée
- Effets de transparence

### • LA COULEUR

- Normes RVB, CMJN, Web, Pantone...  
le nuancier, les dégradés, couleurs quadri, tons directs

### • LE TEXTE

- Saisir, importer et chaîner du texte
- Encarts, colonnes
- Régler les césures et la justification
- Filets de paragraphes, lettrines, grille des lignes

### • LES IMAGES

- Formats de fichiers d'image
- Importer, habiller des images
- Gérer les liens avec les fichiers importés

### • LA PRÉPARATION POUR L'IMPRESSION

- Contrôle en amont
- Génération de PDF
- Exportations

## ➤ PUBLIC VISÉ

Tout public.

## ➤ PRÉ-REQUIS :

Savoir utiliser un ordinateur

## ➤ MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Présentation des concepts, démonstration, exécution, synthèse et exercices pratiques d'assimilation.

## ➤ FORMATEUR

Les formateurs sont des professionnels de la communication et du graphisme avec plus de 20 ans d'expérience.

## ➤ DURÉE 8h

## ➤ PRÉSENTATION

Adobe InDesign est un logiciel de mise en page, de publication assistée par ordinateur. Il est utilisé pour créer des magazines, des journaux, des livres, des plaquettes... C'est également le logiciel privilégié pour préparer les fichiers pour l'imprimeur. Son atout est de partager les liens avec les logiciels Adobe Photoshop et Adobe Illustrator.

## ➤ OBJECTIFS

- Maîtriser les fonctions essentielles du logiciel InDesign afin d'élaborer et de mettre en page des documents destinés à l'impression.

## ➤ PROGRAMME

### • L'INTERFACE

- Révision de l'interface et document
- Gestion des raccourcis

### • LE DOCUMENT

- Rappel sur les pages et les gabarits
- Automatisation pagination

### • LES OBJETS

- Création de tableaux
- Import d'un excel et transformation en tableau
- Les tabulations

### • LA COULEUR

- Gestion de couleur Pantone

### • OUTILS VECTORIELS

- Outil Pathfinder

### • LE TEXTE

- Rappel sur les styles de paragraphe et styles de caractère
- Habillage du texte
- Filets de paragraphes

### • LES IMAGES

- Recadrage
- Habillage des images
- Gérer les liens avec les fichiers importés

### • AUTOMATISATION

- Création d'une Table des matières
- Gestion de note de bas de page

### • LA PRÉPARATION POUR L'IMPRESSION

- Contrôle en amont
- Assemblage
- Génération de PDF HD pour l'impression

## ➤ PUBLIC VISÉ

Tout public.

## ➤ PRÉ-REQUIS :

Avoir suivi le cours «InDesign Initiation» ou connaissances équivalentes.

## ➤ MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Présentation des concepts, démonstration, exécution, synthèse et exercices pratiques d'assimilation.

## ➤ FORMATEUR

Les formateurs sont des professionnels de la communication et du graphisme avec plus de 20 ans d'expérience.

## ➤ DURÉE 8h